



Le charisme, une boussole dans ma vie!

**Session-retraite sur le Charisme
Kikwit - République Démocratique du Congo
12 au 15 octobre 2016**

La seconde escale!

Personne-ressource : Jeanne Bashige Nsimire, S.F.

J'ai choisi de marcher dans les « pas » et selon l'esprit de mon fondateur ou de ma fondatrice ou d'une personne qui m'a inspiré-e dans mon cheminement.

Pour découvrir des facettes... que je ne connais pas!

« Puiser » dans la vie ... du fondateur ou de la fondatrice ou de la personne choisie »

1. Chercher deux ou trois faits où je le vois en mouvement (attention aux actions = verbes) et en choisir un.
 - * Je choisis un fait ou un passage qui ne m'est pas familier.
 - * Je lis d'abord.
 - * Je relis, cette fois en regardant... les actions (verbes).
 - * Je liste les verbes ou je les encercle.
 - * Je regarde le "film" ou la "carte postale"... pour intérioriser ce que je suis en train de voir.
 - * Je laisse monter en moi ce qui retient mon attention.

2. Me retrouver avec une équipe de 4 ou 5.
 - * Chacun/e raconte l'expérience recueillie en décrivant les faits → actions
 - * Sans commentaires, discussion, interprétation.
 - * Chacun/e s'exprime donc, à tour de rôle.
 - * Ensemble, nous portons notre regard sur les "photos", chacun/e disant ce qui a retenu son attention dans cet ensemble. Et nous nous posons la question : Que voyons-nous, nous, en regardant ces "cartes postales"? Il ne s'agit pas d'arriver à une synthèse mais de reconnaître ce qui ressort pour nous lorsque nous posons le regard, ensemble!