

## Tracé qui peut éclairer le soutien dans le partage

### *Comment faire?*

- Aider l'autre à raconter "**comment elle a fait (actions) dans cette expérience**".
- Celle qui écoute peut aussi aider l'autre à regarder ce qu'elle est en train de dire... Ainsi, la personne reconnaîtra davantage comment elle a fait, elle.
- Elle peut l'aider à partager d'autres facettes et à s'y arrêter... :
  - ❖ Ce qu'elle voulait.
  - ❖ Le sens qu'elle a donné à cette expérience ou encore l'importance que cet **objectif** représente dans sa vie et dans son engagement.
  - ❖ L'ouverture dont elle a fait preuve dans ses actions.
  - ❖ Les **moyens appropriés** qu'elle a choisis.
  - ❖ Le **temps** qu'elle a mis pour atteindre ce qu'elle voulait.
  - ❖ Les **choix** et les **renoncements** qu'elle a faits.
  - ❖ Les **obstacles** qu'elle a dépassés et comment.
  - ❖ Les **apprentissages** qu'elle a faits.
- Donc voir comment l'amour était présent dans cette expérience... en actes et en vérité